



Le mot de la Vie Sco'

n°4

Nous espérons que vos vacances ont été reposantes. Pour se détendre, ce week-end, avant la reprise des cours à distance, **faites confiance à la Vie Sco et à ses nombreuses ressources !**

PRENDRE SOIN DES AUTRES ...



Recette du **Cake au thon**

**1 boîte de thon/ 3 œufs/ le jus d'un demi citron/
1 sachet de levure/100g de farine/100g de gruyère
râpé/ 1 verre de lait/1 c à soupe d'huile d'olive/ sel et
poivre**

Dans un saladier, mettez la farine, la levure, les œufs, l'huile, le jus de citron et délayez avec le lait jusqu'à avoir une pâte assez lisse.

Incorporez le thon égoutté et émietté ainsi que le gruyère. Salez et poivrez à votre convenance. Mettez au four dans un plat beurré et faire cuire pendant 20 min à 180°C. (selon les fours, la cuisson peut mettre plus de temps, donc à surveiller !)

Le plus de la Vie Sco : laissez parler votre instinct culinaire et rajoutez si vous le souhaitez épices, herbes etc

PRENDRE SOIN DE SOI ...

En faisant soi-même un baume à lèvres.

Il vous faut **6 c à soupe d'huile végétale (exemple huile de tournesol), 2 c à café de cire d'abeille, 4 gouttes d'huile essentielle.**

Faire fondre au bain-marie l'huile végétale et la cire d'abeille. Hors du feu en fouettant, ajoutez l'huile essentielle. Mettre le mélange dans un pot ou un vieux tube de rouge à lèvres vide et bien lavé. Mettre au frigo pendant 20 min.

CRÉER ...

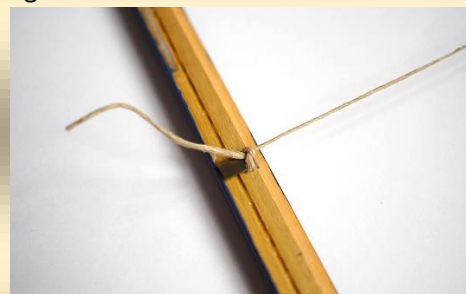
Fabriquez un **cadre pêle-mêle photo** pour décorer votre chambre :



Il vous faut : un vieux cadre photo, de la peinture et un pinceau, des petites pinces, du fil épais type laine et bien sûr toutes vos plus belles photos !

Etape 1 : Peindre le cadre de la couleur de votre choix. Vous pouvez également décorer le cadre avec du masking tape ou des autocollants

Etape 2 : une fois la peinture sèche, fixer la ficelle au dos du cadre. Soit en vous aidant des crochets, soit avec une agrafeuse.



Etape 3 : Fixer vos photos avec des attaches (ex : des petites pinces à linges)

DÉVELOPPER SA CULTURE ...

- Cette semaine, nous vous conseillons **la chaine Youtube de Jamy**, qui répond en deux minutes à des questions scientifiques que vous vous posez peut-être.

<https://www.youtube.com/channel/UJG9G2dyRv04FDSH1FSYuLbg/videos> Pour info, Jamy faisait partie d'une émission culte de notre enfance qui s'appelait « **C'est pas sorcier ?** ». Celle-ci nous a permis d'apprendre beaucoup de choses, à chaque épisode, sur le monde qui nous entoure. La chaine youtube qui rediffuse les épisodes de c'est pas sorcier c'est par là =

<https://www.youtube.com/user/cestpassorcierftv/featured>

- Découvrez également en ligne, l'exposition sur **la Tour Eiffel en 1900**. L'occasion de connaître la « Dame de fer » et ses alentours à une autre époque !

<https://artsandculture.google.com/exhibit/la-tour-eiffel-en-1900/AQIjquQC?hl=fr>



La sélection du Film de la Vie Sco' :

- **Mme Doubtfire (de Chris Columbus)**. La femme d'un doubleur de dessin animés demande le divorce. Pour continuer de voir au quotidien ses trois enfants, Daniel se fait passer pour Mme Doubtfire, une nounou irlandaise, et entre au service de son ex-femme.
- **Vice-versa (de Pete Docter)** : Entrez dans la tête de la jeune Riley et suivez les aventures de cinq émotions qui rythme son cerveau : Joie, Colère, Peur, Dégoût et Tristesse. Chaque émotion veille au bien-être de Riley et la guide mais pas facile quand celle-ci rentre dans l'adolescence où toutes les émotions se bousculent.

RÉFLÉCHIR EN FAMILLE ...

Trouvez les nombres manquants. Utilisez votre sens de l'observation !

Three pairs of red shoes = 60

One pair of red shoes + one man in a suit + another man in a suit = 30

One pair of sunglasses + one man in a suit + another pair of sunglasses = 9

One pair of red shoes + one red balloon + one pair of sunglasses = 42

One pair of red shoes + one man in a suit + one pair of sunglasses = ?

Il y a une différence entre les deux images ci-dessous. Saurez-vous la retrouver ?



LA CITATION DE LA SEMAINE :

« J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de la vaincre »

Nelson MANDELA

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades

Le 17/04/2020